



Club affilié sous le n° : 08 66 0363
n° SIREN : 448 334 797
4 avenue Emile Brousse
Résidence Palma Mallorca Apt 107 A
66000 PERPIGNAN

PLAN DE SECOURS ESPACE AQUATIQUE MOULIN A VENT



80 Avenue Paul Alduy 66100 PERPIGNAN
Tél : 04 68 68 46 69

Responsable de la structure : Lionel GUILLEMIN

Sommaire

| | |
|--|-----------------|
| 1 - Présentation de l'espace aquatique | page 2 |
| 2 - Description des moyens <ul style="list-style-type: none">. humains. matériel | page 2 |
| 3 - Organisation des secours et procédures | page 3-5 |
| a) sortie de l'eau <ul style="list-style-type: none">. avec scaphandre. sans scaphandre | page 3 |
| b) organisation des secours | page 4 |
| c) gestes de premier secours à effectuer <ul style="list-style-type: none">. personne consciente. personne inconsciente | page 5 |
| 4 – Evacuation du bâtiment | page 6 |
| a) procédures | |
| b) localisation sorties secours | |

Le Plan de Secours doit être connu par tous les encadrants du club. Il vient en complément du P.O.S de la structure, affiché dans l'entrée de l'espace aquatique.

Le DP à la responsabilité de remplir la feuille d'occupation des lignes d'eau située à l'accueil de la piscine en précisant le nombre de participants à la séance.

| Mise à jour du document | | |
|-------------------------|-----------------|----------------------|
| Dates | Auteurs | Commentaires |
| 06/09/2020 | Virginie CHANON | Mise à jour document |
| | | |
| | | |

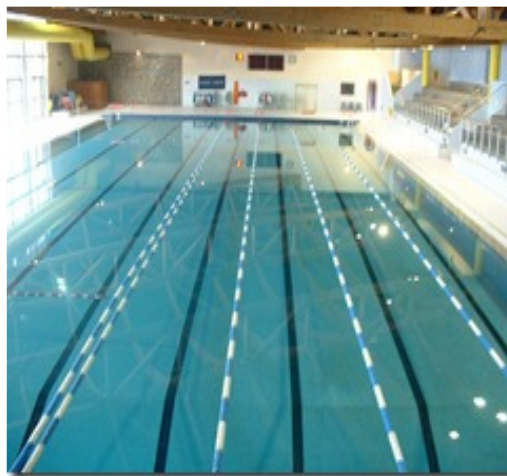
1 - Présentation de l'espace aquatique

L'espace aquatique dispose de bassins ludiques et d'un bassin sportif ; **seul le bassin sportif peut être utilisé lors des formations :**

- ligne n° 5 le mercredi
- lignes n° 1 et 2 le jeudi

Bassin sportif

| longueur | Prof. min | Prof. max | t° eau |
|----------|-----------|-----------|--------|
| 50 m | 1,50 m | 3,80 m | 26°C |



2 - Description des moyens

Moyens humains (Dauphin Catalan)

- . Un Directeur de plongée - coordinateur de soins (titulaire du brevet E1 minimum)
- . Le ou les encadrants présents
- . Toute personne présente sur site

Moyens matériels de premiers secours (Dauphin Catalan)

- . trousse 1er soins
- . porte-documents avec fiches d'évacuation
- . téléphone portable

Moyens matériels de premiers secours (Mis à disposition par l'exploitant de la piscine)

- . Téléphone fixe à l'infirmerie (touches **M1 : SAMU** **M2 : pompiers** **M3 : police secours**)
- . Deux trousse d'urgence contenant le matériel d'oxygénothérapie (bouteille O₂ , BAVU, masques haute concentration) situées à chaque extrémité de la piscine.
- . Un défibrillateur semi-automatisé situé sous le plongeoir
- . Un plan dur, des colliers cervicaux

3 – Organisation des secours et procédures

a) La sortie de l'eau

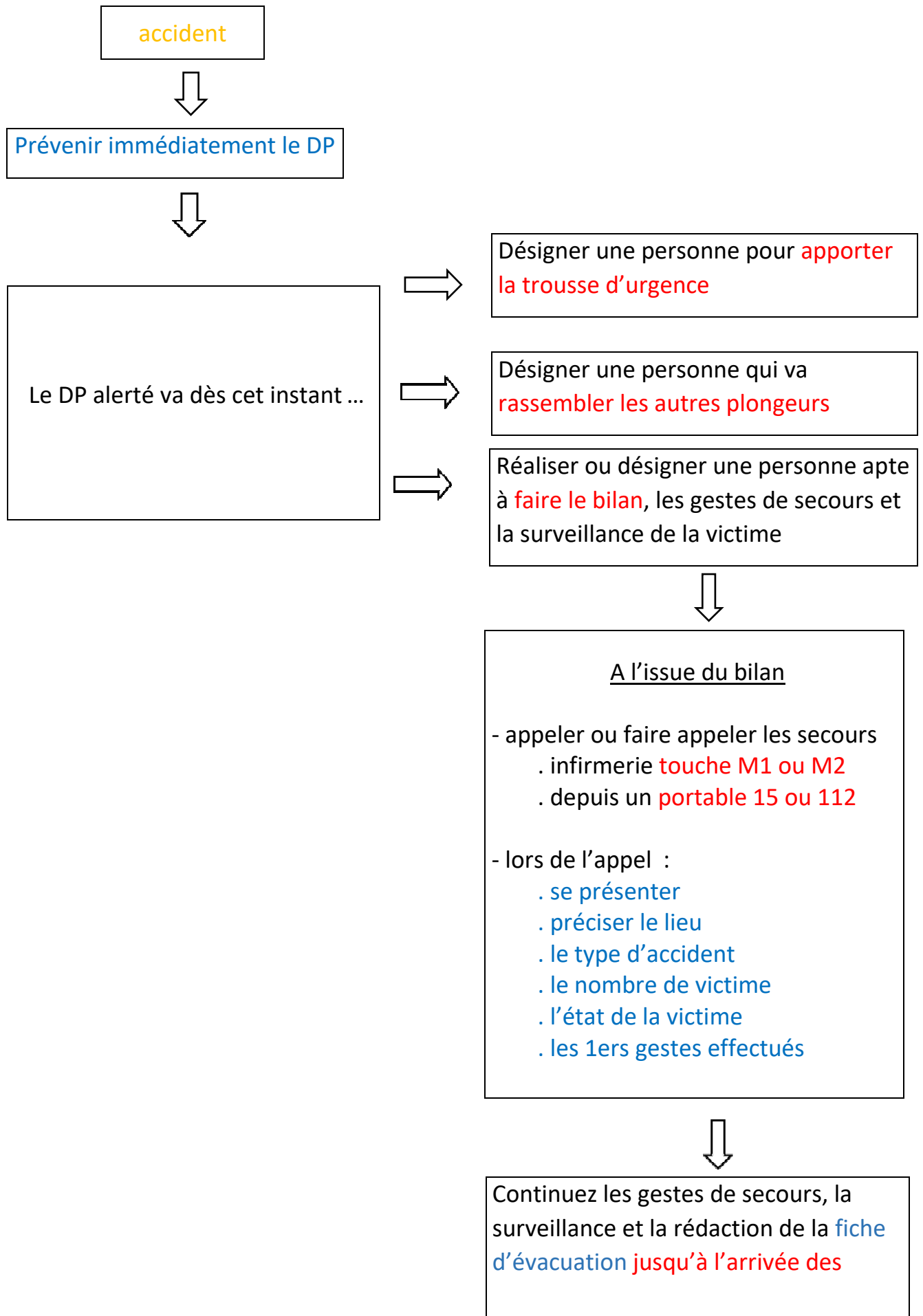
Avec scaphandre

1. Gonfler le gilet
2. Réaliser le signal de détresse
3. Tracter la victime jusqu'à la plage, voies aériennes hors de l'eau ou maintien du détendeur en bouche et masque en place.
4. Déséquiper la victime
5. Monter la victime sur la plage sans lui laisser faire d'efforts.
6. Sur la plage, le DP prépare la zone d'intervention et organise les secours

Sans scaphandre

1. Maintenir les voies aériennes hors de l'eau
2. Réaliser le signal de détresse
3. Tracter la victime jusqu'à la plage en maintenant les V.A hors de l'eau, protéger celles-ci lors du passage sous les lignes d'eau.
4. Monter la victime sur la plage sans lui laisser faire d'efforts.
5. Sur la plage, le DP prépare la zone d'intervention et organise les secours

b) Organisation des secours



secours

p 4

C) Gestes de premiers secours à effectuer

Cas n° 1 : personne consciente

- MALAISE** ➡ - mettre la victime au repos
- observer les signes présentés
- rassurer
- questionner la victime sur ses antécédents médicaux et médicamenteux
- surveiller
- SUSPICION
SURPRESSION
PULMONAIRE** ➡ - mettre la victime en position assise (facilite la respiration)
- **Oxygène 15 litres/min** en inhalation

Cas n° 2 : personne inconsciente qui respire

- Mettre la victime en **Position Latérale de Sécurité**
- **Oxygène 15 litres/min** en inhalation avec masque haute concentration

Cas n° 3 : personne inconsciente qui ne respire pas

- Réaliser Réanimation Cardio-Pulmonaire
 - . **30 compressions**
 - . **2 insufflations** avec BAVU (oxygène 15 litres/min)
 - . Si possible utilisation du **DAE**
 - . Surveiller la reprise ventilatoire

En cas de noyade, commencer la réanimation par 5 insufflations puis reprendre les cycles de 30 compressions et 2 insufflations.

4 - Evacuation des bâtiments

A l'audition du signal d'évacuation, vous devez impérativement et **sans délai** :

- . mettre fin à votre activité
- . **évacuer** bassin et locaux et vous dirigez dans le calme vers la sortie de secours la plus proche (si sortie enfumée, se diriger vers une autre)
- . tenir compte des personnes ayant des difficultés à se déplacer
- . à la sortie du bâtiment, vous dirigez vers le **point de rassemblement**
- . ne rebroussez pas chemin quelle qu'en soit la raison
- . se signaler aux fenêtres en cas d'impossibilité d'évacuer

Localisation des sorties de secours :

Voir plan d'évacuation situé dans le hall de la piscine

Localisation point de rassemblement :

Devant l'entrée principale de l'espace aquatique